

« È impossibile! » disse Alice
« Solo se pensi che lo sia. » rispose il Cappellaio Matto
tratto dal film Alice in Wonderland



Vivere i contesti - Proposta di attività
per adolescenti con SdD e le loro famiglie
per il raggiungimento dell'autonomia possibile

Parlare di **autonomia** insieme a **disabilità** sembra a volte impossibile,
o meglio i due termini sembrano in contrapposizione.

In una cultura che vede la persona con disabilità relegata al ruolo
di eterno bambino, incapace di poter spiccare il volo, cosa vuol
dire allora "educare all'autonomia"?

Siamo consapevoli che autonomia non può significare far tutto
da soli (cosa spesso assolutamente impossibile) ma possiamo
adoperarci per fornire tutti gli strumenti che possono consentire,
anche in modo indiretto, una qualità di vita decorosa basata sulla
capacità dell'individuo di chiedere aiuto.

Per maggiori informazioni telefonare alla Pedagogista
Dott.ssa Laura De Meglio - cell. 3403146189



**Vivere
i Contesti**



Associazione Capirsi Down Monza ONLUS
Sede legale: via Donizetti, 106
Sede operativa: via Solferino, 16
20900 Monza MB Tel. 039-233.4770
Presidente cell. 3313618736

Vivere i Contesti

... "Un accesso al mondo degli adulti di una persona con disabilità non si costruisce in modo "storico" ad una certa età anagrafica, ma sono la risultante di un percorso educativo-affettivo ed esperienziale che prende l'avvio precocemente da un immaginario e da un progetto che si realizza passo dopo passo, giorno dopo giorno, a condizione che si sia capito bene in quale direzione andare e quali passi compiere".

(tratto da "Chi sarei se potessi essere" E. Montobbio, C. Lepri, Edizioni Del Cerro)

Da alcuni anni l'Associazione offre ai ragazzi in età adolescenziale un percorso per il raggiungimento della propria Autonomia. Un progetto che prevede anche la piena partecipazione dei genitori, chiamati a confrontarsi fra loro grazie all'aiuto di una Pedagogista e a sostenere il cammino del proprio figlio. In una dimensione di piccolo gruppo ogni ragazzo potrà sviluppare nuove relazioni con i coetanei in cui potersi

rispecchiare ma, al tempo stesso, anche distinguere. Durante il percorso si alterneranno momenti in aula ad uscite sul territorio con l'obiettivo di far sperimentare ai ragazzi occasioni di crescita e di autodeterminazione.

Possibili temi degli incontri:

- chi sono
- la sindrome di Down
- la cura della persona
- occasioni in cui poter sperimentare la propria capacità di scelta
- io, come persona capace
- io, in famiglia
- il mio ruolo sociale fuori dalla famiglia

Il calendario delle attività dei ragazzi e quello degli incontri con le famiglie verrà comunicato annualmente agli iscritti.

Gli incontri si terranno il lunedì pomeriggio presso la sede dell'Associazione di Via Solferino a Monza (Ospedale vecchio).